

Renseignements pratiques

**La formation débutera le samedi soir à 18h
et se terminera le vendredi à 18h**

Votre bulletin est à retourner avant le 15/06/2015 à :

MABD Pôle Formation - 5 place de la Gare - 68000 Colmar

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin accompagné du chèque de règlement libellé à l'ordre du MABD.

Une confirmation avec le programme détaillé et les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation.

Crédit d'impôt pour les agriculteurs : en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation).

Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile (justificatif sur demande).

Chèques Vacances acceptés pour le règlement des frais de formation



.....

Pension du samedi soir au vendredi midi à régler à la ferme de La Gravelle : **Linge de toilette et draps non fournis.**

Tarifs par personne :

Repas :

168 € la pension complète pour les 6 jours (midi et soir + petit déjeuner)

ou au choix

13 € par repas

Hébergement :

85 € les 6 nuits en gîte (chambre double)

30 € les 6 nuits en camping à la ferme (grand espace sous les platanes avec piscine) - pas de camping-car

Les repas du midi se présentent sous forme de pique-nique : tartinades, soupe, cakes au légumes, salades composées, fromage et dessert

Les repas pris à la table de la ferme de La Gravelle se composent d'une soupe, d'un plat de viande (poulets, agneau,) accompagnés de légumes et d'un dessert

Les plats sont réalisés majoritairement à partir des produits frais de saison, en majorité avec les produits biologiques de la ferme .

Le lieu

La Gravelle
17120 MORTAGNE SUR GIRONDE
05 46 90 50 34

<http://www.lagravelle.com/>

La ferme bio dispose d'un grand camping à la ferme et d'une piscine.

N'hésitez pas à venir en famille. Il y a des activités pour tous étant donné la proximité de la ferme et de l'océan...



Accès

Sortir à PONS sur l'autoroute A10 depuis NANTES ou PARIS

Sortie MIRAMBEAU depuis BORDEAUX.

Une fois arrivé à Mortagne, ne plus suivre le GPS !

Descendre au port (2 routes aux choix) puis prendre la direction Saint Romain sur Gironde.

La Gravelle se trouve à 1km plus loin sur la gauche (petit pont blanc).

**Cette formation est organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique
(MABD)**

Organisme reconnu pour la formation professionnelle:
n° d'agrément 42680121868

Pôle Formation

5 place de la Gare

68000 COLMAR

Pour tout renseignement complémentaire :

Téléphone : 03 89 24 36 41 ou Fax : 03 89 24 27 41

info@bio-dynamie.org - www.bio-dynamie.org



Ateliers-rencontres d'été

Les quatre éléments



**Ferme La Gravelle
à Mortagne sur Gironde (17)**

Du 4 au 10 juillet 2015

Bulletin d'inscription

Les quatre éléments

Semaine du 4 juillet au 10 juillet 2015

Frais de formation

- 400 €** plein tarif
- 300 €** petit budget (chômeur, retraité, étudiant)
- 700 €** salarié(e)s pris(es) en charge au titre de la formation professionnelle. Joindre un **chèque de caution de 100 €**. Demande individuelle à faire à votre organisme de formation pour une **prise en charge partielle ou totale des frais de formation**.

Devis fournis sur demande.

- 0 €** pour les agriculteurs, conjoints collaborateurs, cotisants solidaires à jour de leur cotisation VIVEA et personnes en installation (avec attestation valide)
- Pour valider votre inscription, joindre un **chèque de caution d'un montant de 100 €** à l'ordre du MABD. (Ce chèque vous sera restitué à la fin de la formation si vous êtes présent sur toute la durée de la session et finançable par le VIVEA).

- Je suis adhérent au MABD en 2015
- 20 €** adhésion 2015 annuelle obligatoire

Pension du samedi soir au vendredi midi à régler sur place. Merci de préciser **vos choix d'hébergement** lors de l'inscription que nous transmettrons à la ferme de La Gravelle (détails au dos de la plaquette)

Repas :

- 168 €** pension complète pour les 6 jours
- ou au choix (indiquer nombre de repas souhaité)
- 13 €** repas x.....

Hébergement :

- 85 €** 6 nuits en gîte (chambre double)
- 30 €** 6 nuits en camping à la ferme

- Souhaitez-vous une facture ?

Nom, prénom, société :

.....

Adresse de facturation :

.....

CP : Ville :

Tél. : mail :

Les quatre éléments

balades-découvertes, botanique goethéenne,
gymnastique et modelage



Du 4 au 10 juillet 2015

Présentation

Cette année, les ateliers rencontres d'été du MABD vous convient au bord de l'estuaire de la Gironde, à la ferme de la Gravelle, à proximité de Mortagne sur Gironde.

Tout au long de la semaine, les ateliers proposés autour des quatre éléments, de la gymnastique Bothmer (prévoir des chaussures adaptées) et du modelage (prévoir un tablier) alterneront avec les activités touristiques et culturelles.

Une randonnée avec des ânes vous permettra de découvrir les paysages de l'estuaire. Le salon des vigneron sera l'occasion de déjeuner au port de Mortagne.

Une randonnée pédestre vous conduira jusqu'à la ferme en polyculture élevage du Maine sur Jard (production, transformation et vente à la ferme de fromage, pain, huiles...), où Isabelle Bissonet vous présentera l'agriculture biodynamique.

Une soirée dans les étoiles vous plongera dans l'immensité du cosmos.

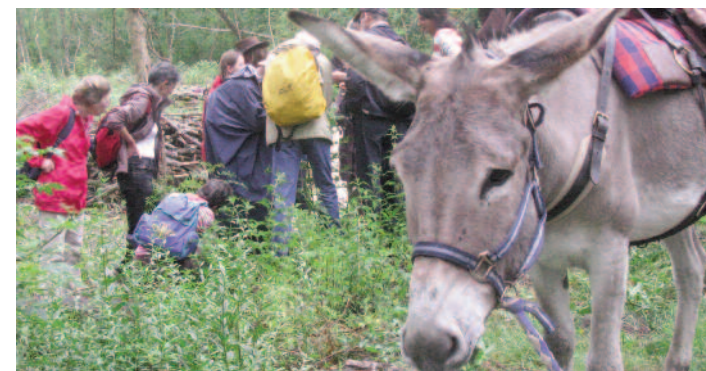
Bref, une semaine bien remplie prometteuse de belles rencontres.

La gymnastique Bothmer : la gymnastique Bothmer est un art du mouvement qui s'inspire de l'architecture du corps et nous propose d'expérimenter notre place dans l'espace qui nous entoure avec une conscience accrue de nos mouvements.



Les intervenants

Marie-Hélène Pillet, plasticienne et formatrice
Pascale Attou, enseignante en sport et en gymnastique Bothmer à l'Ecole Grunewald de Colmar
Jean-Michel Florin, botaniste et formateur au Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)



La Méthode

La plante étend ses racines dans la terre obscure, y puise l'eau puis au-dessus du sol, épanouit ses feuilles dans l'air et la lumière, fleurit puis mûrit ses fruits à la chaleur. Nous vivons aussi toujours avec ces quatre éléments qui constituent notre environnement. Nous évoquons constamment ces quatre éléments indispensables à la vie de manière directe ou indirecte : il fait trop chaud ; quel froid de canard ! Mais les connaissons-nous vraiment dans leurs qualités spécifiques?

Nous exercerons une approche sensible active pour les rencontrer concrètement dans la nature, et en nous. Ainsi ils nous serviront de guides pour exercer d'autres manières de penser, nécessaires pour comprendre le vivant.

En étudiant les éléments, nous découvrirons un domaine complémentaire, celui des éthers, forces "périphériques", universelles qui apportent la cohésion créant l'unité d'un paysage dans l'instant et dans le temps.